



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

О промежуточных результатах реализации плана проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни

Котова Евгения Григорьевна

Заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации

План проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни реализуется в субъектах Российской Федерации по поручению Министра здравоохранения Российской Федерации М.А. Мурашко **с 12 сентября 2022 года** в рамках поддержки федерального проекта «Укрепление общественного здоровья».

Минздрав России



№ 2544521

МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНЗДРАВ РОССИИ)

МИНИСТР

Размаковский пер., д. 3/25, стр. 1, 2, 3, 4,
Москва, ГСП-4, 127994,
тел.: (495) 628-44-53, факс: (495) 628-50-58

Руководителям субъектов
Российской Федерации
(по списку)

12.09.2022 № 21-5/И/2-15142

На № _____ от _____

Формирование здорового образа жизни населения, профилактика и контроль неинфекционных заболеваний являются одной из актуальных проблем внутренней политики Российской Федерации, что нашло свое отражение в Указе Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».

Медико-социальный и экономический ущерб от раннего развития хронических неинфекционных заболеваний определяет значимость охраны и укрепления здоровья работающего населения. Министерством здравоохранения Российской Федерации предпринимается ряд мер для борьбы с факторами риска в целях снижения смертности населения трудоспособного возраста и увеличения продолжительности жизни наших граждан.

Для повышения эффективности проводимой работы Минздравом России дополнительно был разработан План проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни (далее – План).

Прошу назначить ответственных в регионах и муниципалитетах, направить их контактные данные на адрес электронной почты GuschinaAO@minzdrav.gov.ru и организовать реализацию Плана в субъектах Российской Федерации. Информацию об исполнении просим направлять в адрес Минздрава России по понедельникам, следующим за отчетной неделей в установленном порядке.

Приложение: на 3 л. в 1 экз.



М.А. Мурашко

Ольга Сергеевна Теленкова 8 (495) 627-24-00

План включает в себя:

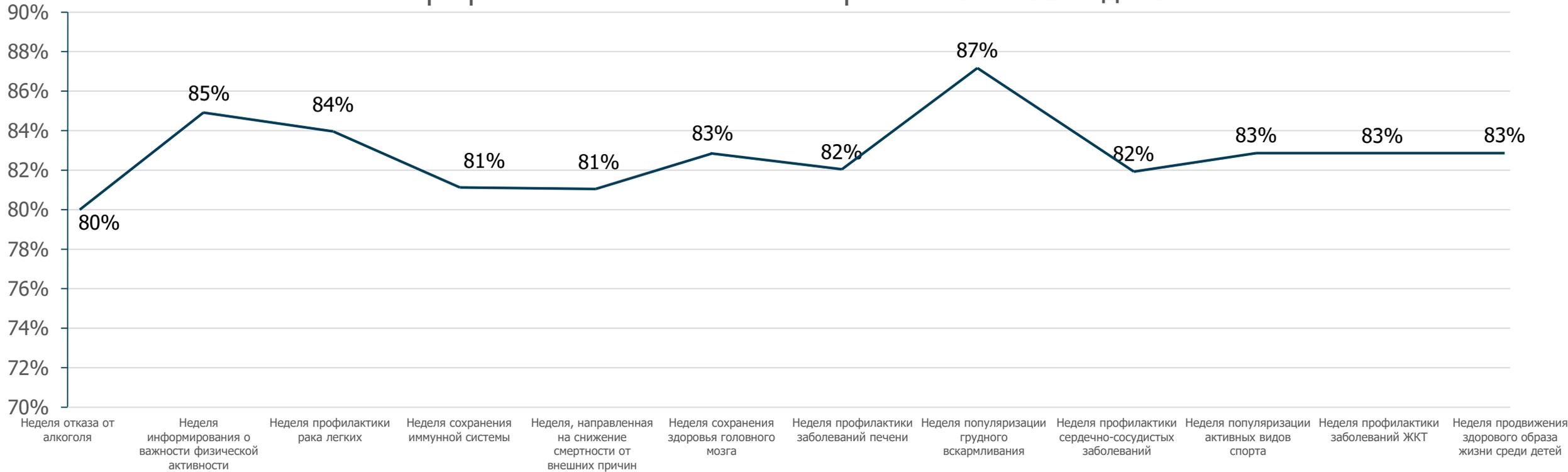
- организационно-методические мероприятия для специалистов;
- мероприятия для пациентов и родственников;
- мероприятия для корпоративного сектора;
- межведомственные мероприятия;
- мероприятия в СМИ.

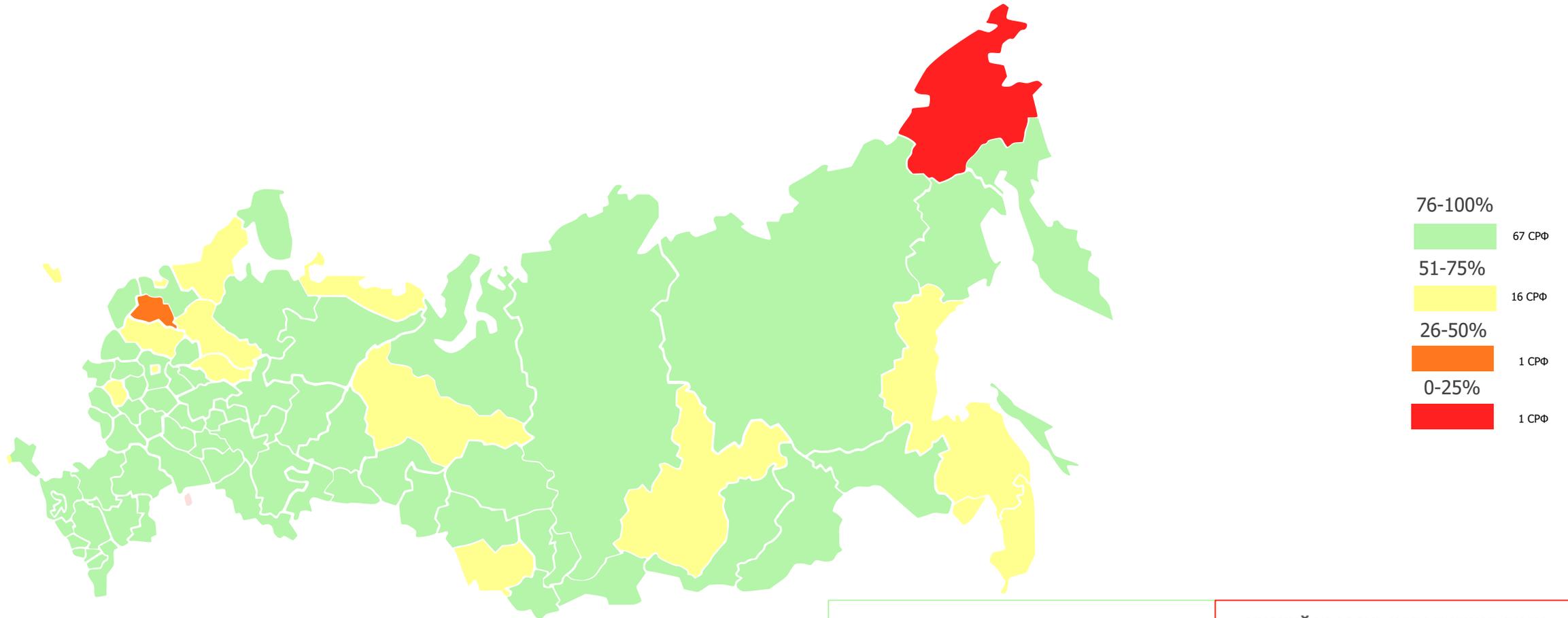
С начала реализации Плана прошел **1 год**. На текущий момент проведена **51 тематическая неделя**, за период с последнего обсуждения Плана на оперштабе 22 июня 2023 года прошло 12 тематических недель:

- Неделя отказа от алкоголя
- Неделя информирования о важности физической активности
- Неделя профилактики рака легких
- Неделя сохранения иммунной системы (в честь Всемирного дня по борьбе с аллергией 8 июля)
- Неделя, направленная на снижение смертности от внешних причин
- Неделя сохранения здоровья головного мозга (в честь Всемирного дня мозга 22 июля)
- Неделя профилактики заболеваний печени (в честь Международного дня гепатита 28 июля)
- Неделя популяризации грудного вскармливания (в честь Международной недели грудного вскармливания)
- Неделя профилактики сердечно-сосудистых заболеваний
- Неделя популяризации активных видов спорта
- Неделя профилактики заболеваний ЖКТ
- Неделя продвижения здорового образа жизни среди детей

Промежуточные итоги реализации Плана проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни

График исполнения Плана от регионов за 12 недель

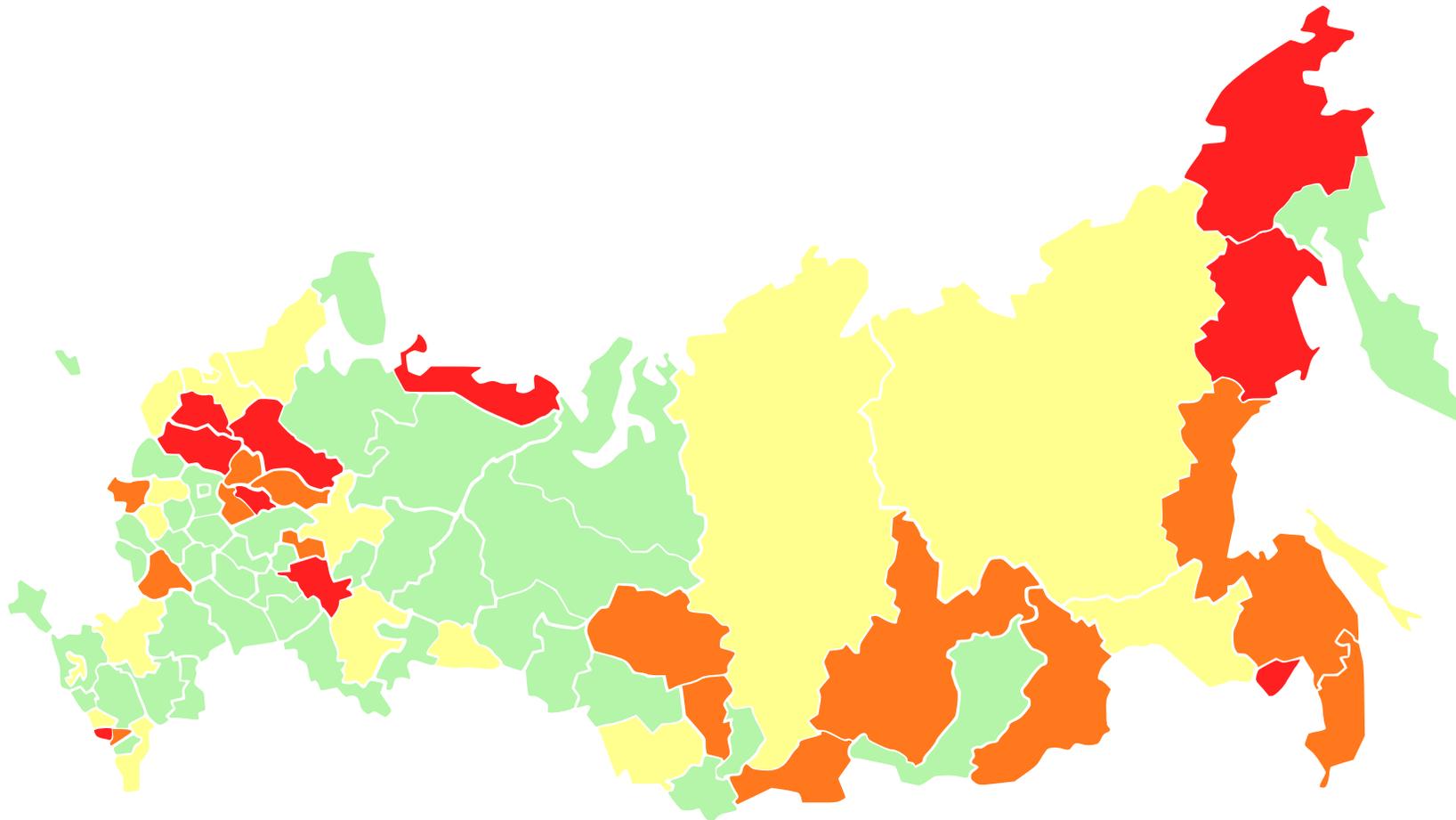




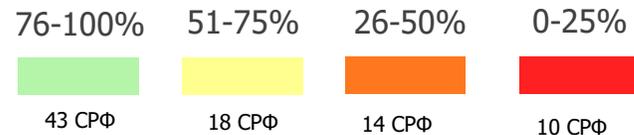
Общее
исполнение
83%*

*прошлый отчетный период – 85%

ЛУЧШИЕ		НИЗКИЙ УРОВЕНЬ ИСПОЛНЕНИЯ/РИСК	
Камчатский край	100%	Новгородская область	28%
Краснодарский край	100%	Чукотский АО	0%
Пензенская область	99%		
Саратовская область	99%		
Республика Мордовия	97%		
Липецкая область	97%		
Свердловская область	97%		



**Общее
исполнение
68%**



ЛУЧШИЕ		НИЗКИЙ УРОВЕНЬ ИСПОЛНЕНИЯ/РИСК	
Белгородская область	100%	Приморский край	49%
Волгоградская область	100%	Республика Ингушетия	48%
Камчатский край	100%	Воронежская область	45%
Липецкая область	100%	Костромская область	45%
Мурманская область	100%	Владимирская область	43%
Омская область	100%	Республика Тыва	42%
Оренбургская область	100%	Брянская область	42%
Пензенская область	100%	Иркутская область	40%
Республика Бурятия	100%	Томская область	40%
Республика Крым	100%	Забайкальский край	38%
Удмуртская Республика	100%	Республика Марий Эл	32%
Челябинская область	100%	Хабаровский край	29%
Свердловская область	100%	Ярославская область	28%
Новосибирская область	100%	Республика Татарстан	23%
		Вологодская область	21%
		Ивановская область	18%
		Тверская область	18%
		Новгородская область	18%
		Республика Северная Осетия - Алания	14%
		Ненецкий АО	8%
		Магаданская область	6%
		Еврейская АО	2%
		Чукотский АО	0%

Количество человек, прошедших диспансеризацию и профосмотры за отчетный период за отчетную неделю:	4 434 435
Количество лекций, проведенных по теме для специалистов:	3 652
Количество медицинских работников, принявших участие в лекциях по темам:	99 516
Количество проведенных встреч общественности с известными медицинскими работниками региона:	2 797
Количество человек, принявших участие во встречах общественности с известными медицинскими работниками региона:	136 604
Количество медицинских, образовательных и социальных организаций, в которых была размещена инфографика по теме:	16 011
Количество предприятий и организаций, в которых размещены информационные материалы в корпоративных информационных системах и на территории организации с целью информирования работников по темам:	95 815
Количество опубликованных позитивных новостей по теме:	1 508
Количество опубликованных постов в социальных сетях:	10 376

Главные показатели недели:

- в **83** субъектах Российской Федерации было проведено **3 652** лекции для специалистов с общим охватом **99 516** медицинских работников;
- в **73** субъектах Российской Федерации было проведено **2 797** встреч общественности с известными медицинскими работниками, в которых приняли участие **136 604** человека;
- инфографика по теме была размещена в **5 373** медицинских, **7 730** образовательных, **2 908** социальных организациях, а также на территории **95 815** предприятий и организаций;
- в СМИ было опубликовано **1 508** позитивных новостей по теме, **10 376** постов было размещено в социальных сетях.

ЛУЧШИЕ		НИЗКИЙ УРОВЕНЬ ИСПОЛНЕНИЯ/РИСК	
Камчатский край	100%	Новгородская область	49%
Краснодарский край	100%	Вологодская область	48%
Пензенская область	100%	Чукотский АО	0%
Саратовская область	100%		

Количество человек, прошедших диспансеризацию и профосмотры за отчетный период за отчетную неделю:	4 464 828
Количество лекций, проведенных по теме для специалистов:	19 515
Количество медицинских работников, принявших участие в лекциях по темам:	106 581
Количество проведенных встреч общественности с известными медицинскими работниками региона:	2 284
Количество человек, принявших участие во встречах общественности с известными медицинскими работниками региона:	132 750
Количество медицинских, образовательных и социальных организаций, в которых была размещена инфографика по теме:	17 399
Количество предприятий и организаций, в которых размещены информационные материалы в корпоративных информационных системах и на территории организации с целью информирования работников по темам:	96 039
Количество опубликованных позитивных новостей по теме:	1 087
Количество опубликованных постов в социальных сетях:	9 408

Главные показатели недели:

- в **84** субъектах Российской Федерации было проведено **19 515** лекций для специалистов с общим охватом **106 580** медицинских работников;
- в **77** субъектах Российской Федерации было проведено **2 284** встречи общественности с известными медицинскими работниками, в которых приняли участие **132 750** человек;
- инфографика по теме была размещена в **5 406** медицинских, **7 661** образовательных, **4 332** социальных организациях, а также на территории **96 039** предприятий и организаций;
- в СМИ было опубликовано **1 087** позитивных новостей по теме, **9 408** постов было размещено в социальных сетях.

ЛУЧШИЕ		РИСК	
Камчатский край	100%	Чукотский АО	0%
Краснодарский край	100%		
Пензенская область	100%		

Количество человек, прошедших диспансеризацию и профосмотры за отчетный период за отчетную неделю:	5 105 387
Количество лекций, проведенных по теме для специалистов:	19 750
Количество медицинских работников, принявших участие в лекциях для специалистов:	95 093
Количество проведенных встреч общественности с известными медицинскими работниками региона:	9 712
Количество человек, принявших участие во встречах общественности с известными медицинскими работниками региона:	188 593
Количество медицинских, образовательных и социальных организаций, в которых была размещена инфографика по теме:	20 054
Количество предприятий и организаций, в которых размещены информационные материалы в корпоративных информационных системах и на территории организации с целью информирования работников по темам:	95 422
Количество опубликованных позитивных новостей по теме:	1 414
Количество опубликованных постов в социальных сетях:	9 547

Главные показатели недели:

- в **84** субъектах Российской Федерации было проведено **19 750** лекций для специалистов с общим охватом **95 093** медицинских работника;
- в **75** субъектах Российской Федерации было проведено **9 712** встреч общественности с известными медицинскими работниками, в которых приняли участие **188 593** человека;
- инфографика по теме была размещена в **5 382** медицинских, **11 889** образовательных, **2 783** социальных организациях, а также на территории **95 422** предприятий и организаций;
- в СМИ было опубликовано **1 414** позитивных новостей по теме, **9 547** постов было размещено в социальных сетях.

ЛУЧШИЕ		НИЗКИЙ УРОВЕНЬ ИСПОЛНЕНИЯ/РИСК	
Камчатский край	100%	Новгородская область	49%
Краснодарский край	100%	Чукотский АО	0%
Липецкая область	100%		
Пензенская область	100%		
Саратовская область	100%		
Тамбовская область	100%		
Чеченская Республика	100%		

Распространенные ошибки

- ✗ Новости не соответствуют теме недели.
- ✗ Негативное освещение тематики.
- ✗ Ссылки ведут на социальные сети или официальные страницы Правительств, Министерств, бюджетных учреждений и т.д.
- ✗ Ссылки ведут не на конкретную публикацию, а на главную страницу информационного портала.
- ✗ Ссылки ведут на новости, размещенные на информационных порталах других регионов.
- ✗ Посты размещены на запрещенных в Российской Федерации ресурсах.

Хорошие примеры

- ✓ Разнообразные новости, освещающие несколько аспектов темы
- ✓ Новости, популяризирующие профилактику заболеваний и их своевременное выявление
- ✓ Призыв к прохождению профилактических осмотров и диспансеризации
- ✓ Полезные статьи и советы

✗ **плохо**

В Белгороде 67 детей поставили на учёт из-за алкоголя и наркотиков

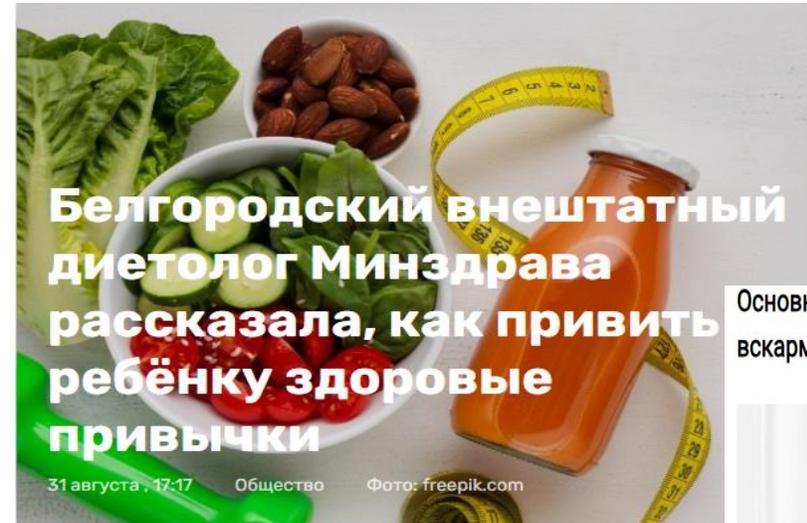
Министр здравоохранения напомнил саратовцам о Дне романтической выпивки

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ

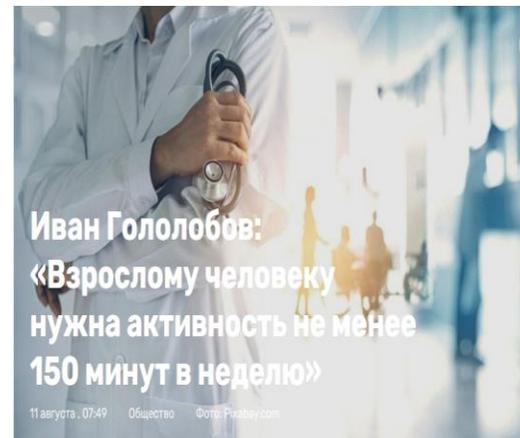
В Новосибирской области стало больше детей-алкоголиков!

admin Опубликовано: 14.06.2023

✓ **ХОРОШО**



Основные правила успешного грудного вскармливания



✗ **плохо**

**Главный педиатр Пензы:
выпивающие подростки
лидируют в антирейтинге
первых сексуальных опытов
и суицидов**



✓ **ХОРОШО**

**Впустите
физическую
активность в
свою жизнь и не
сможете без нее
жить**

© 2023-06-
23, 17:00 **Здравоохранение**



**МАКСИМ ОПАЛЕВ: «УВЛЕЧЬ РЕБЕНКА СПОРТОМ
МОЖНО НА СВОЕМ ПРИМЕРЕ»**

Уважаемые коллеги!

Просим размещать логотип официального портала Минздрава России о здоровом образе жизни Takzdorovo.ru, а также QR-код для перехода на него на всех информационных материалах по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни.

Лучшие новости по Плану размещаются на обновленной версии портала Takzdorovo.ru!

Обращаем внимание, что до конца года портал будет полностью обновлен в единое позитивное информационное пространство, предоставляющее достоверную информацию о здоровье человека, здоровом образе жизни и системе здравоохранения в целом.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 2 ТИПА

ЧТО ТАКОЕ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 2 ТИПА?
СД 2 типа вызван неспособностью организма эффективно использовать выделяемый им инсулин в циркулирующей крови. Это приводит к повышению сахара в крови, что в дальнейшем, при отсутствии надлежащего контроля за заболеванием, сказывается на состоянии организма.

ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ СД 2 ТИПА

- Возраст 45 лет и более
- Избыточный вес тела и ожирение (ИМТ более 25 кг/м²)
- Наличие СД 2 у кровных родственников
- Постоянный избыток (высокий) уровень сахара в крови при беременности
- Наличие сопутствующих заболеваний (гипертония, повышенная концентрация липидов в крови)

СИМПТОМЫ САХАРНОГО ДИАБЕТА

- Сильная жажда или голод
- Частое мочеиспускание
- Повышенная утомляемость
- Резкая потеря в весе
- Зуд кожи
- Частые инфекции и язвочки на коже
- Поры медленно заживают
- Нечеткое зрение
- Онемение и покалывание или ступней

ОСТРЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ развиваются в течение нескольких часов, иногда суток

Диабетический кетоацидоз

Симптомы:

- резкое повышение сахара крови
- слабость
- спутанное сознание вплоть до его потери
- запах ацетона изо рта

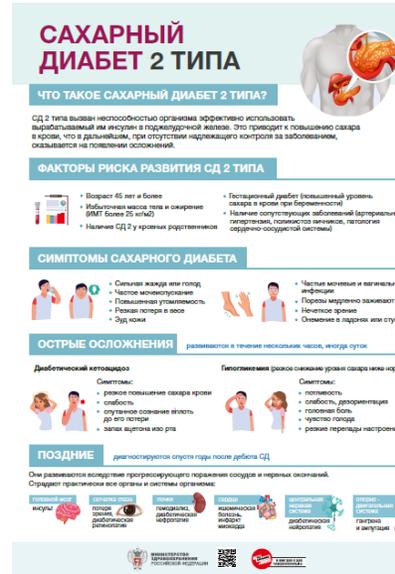
Гипогликемия (резкое снижение уровня сахара в крови)

Симптомы:

- головокружение
- слабость, дисориентация
- спонимая боль
- чрезмерная жажда
- резкие перепады настроения

ПОЗДНИЕ развиваются постепенно при длительном течении болезни СД. Они развиваются вопреки прогрессированию поражения органов и нервных окончаний. Страдают практически все органы и системы организма.

Они развиваются вопреки прогрессированию поражения органов и нервных окончаний. Страдают практически все органы и системы организма.



САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА

ДИАГНОСТИКА ПРОФИЛАКТИКА ЛЕЧЕНИЕ

ДИАГНОСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ

- Заподозрить наличие у человека сахарного диабета можно при повышении концентрации глюкозы в венозной крови $\geq 7,0$ ммоль/л.
- Для подтверждения диагноза проводится определение процентного содержания гликозилированного гемоглобина, выполняется глюкозотолерантный тест.

КАК ЛЕЧИТЬ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 2 ТИПА?

- соблюдение рекомендаций врача
- систематическое определение уровня сахара в крови и моче
- ведение здорового образа жизни
- измерение веса и артериального давления на постоянной основе

САМОКОНТРОЛЬ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ

Ценность результатов, полученных при самоконтроле в домашних условиях, гораздо выше, поскольку они отражают ваше состояние в условиях реальной жизни.



ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ, ЕСЛИ У ЧЕЛОВЕКА ГЕПАТИТ С?

Можно ли заразиться от руки и обнимать инфицированного человека?

Да! Заразиться таким образом невозможно.

Нужно ли обследовать всех членов семьи инфицированного?

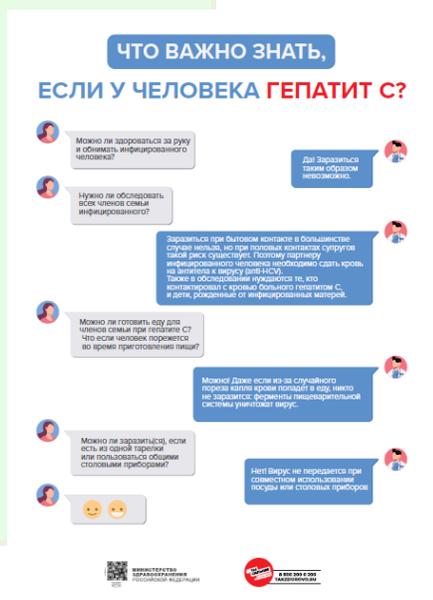
Заразиться при бытовом контакте в большинстве случаев нельзя, но при тесном контакте (употребление одной посуды, использование бритвенной бритвы, зубной щетки, иглы, инъекционного материала, контакта с кровью, на ранки и вирус (ВИЧ-ИСУ)). Также в обследовании нуждается те, кто контактировал с кровью больного гепатитом С, в деталях: родственники от инфицированных матерей.

Можно ли готовить еду для члена семьи при гепатите С? Что если человек поражен во время приготовления пищи?

Можно даже если еда со спичками, порезанная пища, находясь в холодильнике, не зарадится: фрагменты пищеварительной системы уничтожат вирус.

Можно ли заразиться, если есть из одной тарелки или пользоваться общими столовыми приборами?

Нет! Вирус не передается при совместном использовании посуды или столовых приборов.



ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ С?

ГЕПАТИТ С – ЭТО ВИРУСНОЕ ЗАБЛЕВАНИЕ, ПРИ КОТОРОМ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ПОРАЖАЕТСЯ ПЕЧЕНЬ. ЕСЛИ ВИРУС НАХОДИТСЯ В ОРГАНИЗМЕ БОЛЕЕ 6 ЛЕСЯЦЕВ, ЗНАЧИТ ЗАБОЛЕВАНИЕ ГЕПЕШТО В ХРОНИЧЕСКОЮ ФОРМУ.

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?

КАК ПЕРЕНОСИТСЯ ЗАБОЛЕВАНИЕ? в большинстве случаев передача происходит при контакте с кровью инфицированного человека.

ЧЕМ ОПАСЕН ГЕПАТИТ С?

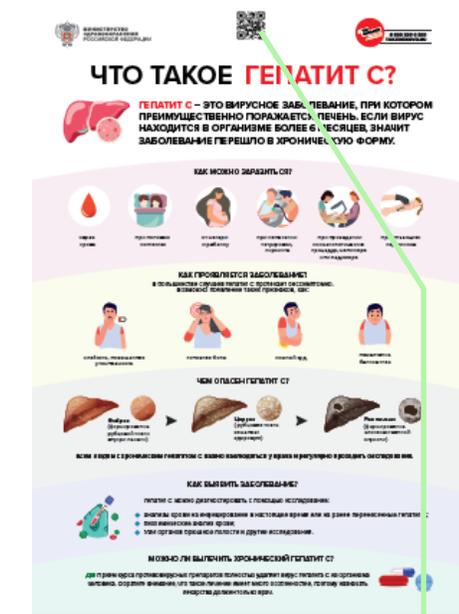
Многие впадают в заблуждение и считают, что гепатит С – это вирус, который поражает только печень. Однако гепатит С может поражать и другие органы.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

- избегать контакта с кровью инфицированного человека
- не использовать общие иглы
- не использовать общие бритвы и другие инструменты

МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ С?

Для терапии хронического гепатита С используются противовирусные препараты. Лечение хронического гепатита С не гарантирует полного выздоровления, поэтому важность профилактики.




Благодарю за внимание!



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**